

福建省中等职业学校学业水平考试

《学前儿童卫生保健》课程考试大纲

本考试大纲以教育部《中等职业学校专业教学标准》为指导，结合我省中等职业学校《学前儿童卫生保健》课程教学的实际情况而制定。

I. 考试目标与要求

《学前儿童卫生保健》课程主要考查学生对学前儿童卫生保健知识的认知程度和运用知识分析问题、解决问题的能力、使学生达到职业岗位的基本要求。具体要求如下：

1. 了解层次：要求对某一概念、知识内容，能够准确再认、再现，具有初步识别、辨认事实或正确描述对象基本特征的能力，即知道“是什么”。

2. 理解层次：要求对某一概念、知识内容，在了解基础上，能够深刻领会相关知识、原理、方法，并借此解释、推断、分析现象，辨明正误，即明白“为什么”。

3. 掌握层次：要求能够灵活运用相关原理、法则和方法，综合分析、解决实际问题，进行总结论述，与已有技能建立联系，即清楚“怎么办”。

II. 考试范围与考核要求

一、学前儿童生理特点及卫生保健

1. 了解学前儿童卫生保健的概念；
2. 了解人体的基本形态、基本结构、基本生理特征和生理功能调节；
3. 掌握学前儿童八大系统和感觉器官的特点及卫生保健要求。

二、学前儿童的生长发育及健康评价

1. 了解生长、发育和成熟的概念；
2. 理解学前儿童生长发育的一般规律；
3. 了解影响学前儿童生长发育的因素；
4. 了解学前儿童健康检查的时间（幼儿园工作规程第十九条）；

5. 了解学前儿童生长发育的评价指标。

三、学前儿童的营养与膳食卫生

1. 了解营养、营养素的概念、营养素作用及营养与学前儿童生长发育的关系；
2. 了解能量的概念和幼儿热能的消耗；
3. 了解学前儿童所需六大类营养素的生理功能、组成、食物来源和缺乏症；
4. 掌握合理营养、平衡膳食的概念，理解学前儿童合理营养、平衡膳食的内容；
5. 理解学前儿童膳食特点，掌握膳食环境的创设；
6. 掌握学前儿童膳食配制的原则；
7. 了解学前儿童食物中毒的原因和预防措施；
8. 掌握学前儿童良好饮食习惯的培养。

四、学前儿童常见疾病及预防

1. 掌握传染病的概念、基本特征及其流行的三个环节；
2. 掌握传染病的预防措施；
3. 了解学前儿童几种常见传染病（流行性感、水痘、流行性腮腺炎、手足口病和急性出血性结膜炎）的病因和主要症状，掌握其护理方法和预防措施；
4. 学前儿童常见非传染性疾病；
 - (1) 了解弱视、斜视、维生素 D 缺乏性佝偻病、缺铁性贫血、中耳炎的病因、主要症状、护理方法和预防措施；
 - (2) 了解小儿肺炎、腹泻、龋齿、肥胖、疝子的病因和主要症状，掌握其护理方法和预防措施。

五、学前儿童意外事故的预防和急救

1. 掌握学前儿童常见意外事故发生的原因；
2. 理解学前儿童安全教育的内容；
3. 掌握幼儿园常规的安全措施；
4. 常用的急救技术

- (1) 了解判断伤情轻重的依据及急救的原则；
- (2) 了解小外伤、动物咬伤、异物入体、急性中毒的种类和症状，掌握其处理方法和预防措施；
- (3) 了解烫伤、扭伤、脱臼、中暑、骨折、触电、溺水、晕厥的症状，掌握其处理方法和预防措施；

5. 常用的护理技术

- (1) 掌握测体温、冷敷、热敷、止鼻血的方法；
- (2) 掌握喂药、滴眼药、滴鼻药、滴耳药的方法。

六、学前儿童的心理健

1. 了解健康的概念和心理健康的标志；
2. 了解幼儿期恐惧、遗尿症、攻击性行为、说谎、口吃、习惯性阴部摩擦、多动症的表现，掌握其发生的原因和矫正方法；
3. 了解影响学前儿童心理健康的因素；
4. 掌握维护和促进学前儿童心理健康的措施。

七、托幼儿园所的卫生保健制度

1. 了解幼儿园生活制度的概念和制定生活制度的意义；
2. 掌握制定学前儿童生活制度的原则；
3. 掌握学前儿童一日活动的内容和各环节的卫生要求；
4. 理解幼儿健康检查制度、体格锻炼制度、卫生与消毒制度、信息收集制度的内容。

八、托幼儿园所的环境卫生

1. 理解幼儿园环境的概念；
2. 了解幼儿园户外环境、房舍的卫生要求；
3. 掌握幼儿园玩具、书籍、文具的卫生要求；
4. 掌握托幼儿园所精神环境的创设要求。

III. 考试形式与试卷结构

一、考试形式

1. 考试采用闭卷笔试形式；
2. 卷 I（合格性考试）满分为 150 分，考试时间为 90 分钟；
3. 卷 II（等级性考试）满分为 100 分，考试时间为 60 分钟。

二、内容比例

序号	内容	分值比例（约占）
一	学前儿童生理特点及卫生保健	20%
二	学前儿童的生长发育及健康评价	5%
三	学前儿童的营养与膳食卫生	12%
四	学前儿童常见疾病及预防	13%
五	学前儿童意外事故的预防与急救	18%
六	学前儿童的心理健康	10%
七	托幼儿园所的卫生保健制度	15%
八	托幼儿园所的环境卫生	7%

三、考试题型

1. 卷 I（合格性考试）包括单项选择题和判断题；
2. 卷 II（等级性考试）包括简答题、论述题和案例分析题。